

# Freestyle Skill Levels

D

## Anmerkungen:

- Bei Kreisen: Wenn nicht anders angegeben, sind Durchmesser und Drehrichtung dem Fahrer überlassen. Wenn keine Umdrehungen angegeben sind, ist es Minimum Eine.
- Aufstiege, siehe unten

## Legende:

- Anfänger
- Fortgeschritten
- Gut

## Levels

### Base Level 1:

- Freier Aufstieg
- 10 Umdrehungen fahren
- Freier Abstieg

### Base Level 2:

- Einen Kreis fahren
- 10x Hüpfen oder Idling

### Base Level 3:

- Eine Acht fahren
- 10 Umdrehungen Rückwärts fahren

### Freestyle Level 1:

- 1 Anfänger Aufstieg
- 8 Umdrehungen Wheel Walk
- 10 Umdrehungen Einbein
- 10 Umdrehungen Rodeo

### Freestyle Level 2:

- 2 Anfänger Aufstiege
- 3 Umdrehungen im Kreis fahren (Durchmesser max. Basketballkreis)
- 8 Umdrehungen Einbein Wheel Walk
- 10 Umdrehungen Rodeo
- Einbein Kreis

### Freestyle Level 3:

- 3 Anfänger Aufstiege
- Wheel Walk Kreis
- Rückwärts Kreis fahren
- min. 8 Umdrehungen Gliding
- Seat-on-side (im Kreis?)
- Slalom um 10 Hütchen in einer Reihe, Hütchen Abstand: ~2m

#### Freestyle Level 4:

- 1 Fortgeschrittener Aufstieg
- 10x Hüpfen (Seat in)
- (Einbein) Wheel Walk ins Stand up Wheel Walk (freihändig)
- 5 Umdrehungen Stand up Wheel Walk
- 8 Umdrehungen Kosh-Kosh
- Backturn
- 3 Umdrehungen rückwärts im Kreis fahren (Durchmesser max. Basketballkreis)

#### Freestyle Level 5:

- 2 Fortgeschrittene Aufstiege
- 10x Hüpfen (Sattel vorne)
- 8 Umdrehungen Stand up Kosh-Kosh
- 10 Umdrehungen Drag Seat vorne
- 10 Umdrehungen Cross-Over
- Frontturn
- Gliding mit 180° Tipspin ins Wheel Walk

#### Freestyle Level 6

- 3 Fortgeschrittene Aufstiege
- 10x Hopping on Wheel (kein Übergang benötigt)
- 10 Umdrehungen Spins
- 180° Hoptwist (während der Fahrt)
- Stand up Seat on side Wheel Walk
- Drag Seat hinten
- Seat on Side Spin 5 Umdrehungen
- Gliding mit 360° Tipspin ins Wheel Walk

#### Freestyle Level 7

- 4 Fortgeschrittene Aufstiege
- Rückwärtsspin 5 Umdrehungen
- Gliding to Stand up Gliding (freihändig)
- Stand up Gliding 5 Umdrehungen
- 90° Unispin (Sattel vorne heraus hüpfend ins Hopping on Wheel)

#### Freestyle Level 8

- 1 Guter Aufstieg
- Coasting 10 Umdrehungen
- 8 Umdrehungen Hand Walk
- Rückwärts Spin 10 Umdrehungen
- 10 Umdrehungen Drag Seat vorne rückwärts
- 180° Unispin

#### Freestyle Level 9

- 2 Gute Aufstiege
- Pirouette 2 Umdrehungen
- Sideways Wheel Walk 8 Umdrehungen
- Drag Seat hinten rückwärts 10 Umdrehungen
- Hopping on Wheel 180° Unispin

## Freestyle Level 10

- 3 Gute Aufstiege
- Stand up Gliding Pirouette 1 Umdrehung
- Rückwärts Pirouette 2 Umdrehungen
- Side Ride 10 Umdrehungen
- 5 Umdrehungen Stand up Coasting
- 360° Unispin

## Aufstiege

### Anfänger Aufstiege

- Running Mount
- Side Mount
- Jump Mount
- Side Jump Mount
- Back Mounts
- Reverse Side Mount
- ...

### Fortgeschrittene Aufstiege

- Kick-Up
- Jump Mount ins Wheel-Walk/Rodeo/Rodea//Wheel-Hopping
- Side Mount ins Wheel-Walk/Seat-on-Side
- 180 Jump Mount
- Floor Mount
- Mount ins Einbein/Rodeo
- ...

### Gute Aufstiege

- Jump Mount ins Stand up Wheel Walk
- Kick up Mount ins Wheel-Walk
- ...

- 
- 1) Bitte weitere Vorschläge für Aufstiege einschicken, evtl. mit Vorschlag zu welcher Schwierigkeit, es kann aber passieren, dass hier noch umsortiert wird. Ist der Aufstieg zu speziell kann es sein, dass er abgelehnt wird.
  - 2) Es wird noch ein Begriff für die Schwierigkeit gesucht. Im englischen werden „Beginner“, „Advanced“ und „Intermediate“ verwendet. Die Übersetzung für Advanced ist „fortgeschrittener Anfänger“. Das sind schonmal ein Wort zu viel und außerdem klingt es beknackt. Im Moment wird daher mit den Worten Anfänger, Fortgeschrittener und 'Guter' gehandelt. Problem daran ist die Verschiebung von Fortgeschrittener im Englischen zum Deutschen um einen Schwierigkeitsgrad, außerdem klingt „Gut“ auch nicht gerade passend. Bitte Vorschläge für ein! besseres Wort oder eine bessere Aufteilung aller 3 Wörter einschicken.

Danke!